

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible contiene 17 objetivos (ODS) con los que se pretende que todos los países adopten medidas para promover la prosperidad, protegiendo el planeta. Entre ellos están el número 3, relacionado con la protección y promoción de la salud y el bienestar y, muy relacionado con este, el 12 que propone la producción y el consumo responsables que incidirían en una alimentación saludable, a la vez que respetuosa con el medio ambiente.

En 2014, los líderes mundiales de la Asamblea General de las Naciones Unidas (ONU) proclamaron la década de 2016-2025 como el Decenio de Acción sobre la Nutrición. Esta iniciativa tiene como objetivo garantizar el acceso universal a dietas más saludables y sostenibles y plantea la necesidad de implementar medidas en todos los ámbitos y en todos los niveles de actuación. La Universidad Autónoma de Madrid se adhiere a estas propuestas con el objetivo de mejorar la calidad de vida y la alimentación de las personas que forman parte de nuestra comunidad universitaria. De este compromiso surge la organización de unas jornadas informativas sobre alimentación sostenible y saludable y la presentación del proyecto 'Cohorte UAM' que se desarrollará en la UAM en los próximos años.



Interesados en formar parte de la Cohorte UAM inscribirse en:

<https://goo.gl/forms/QTkG1AJIgMMeNebX2>

Contacto: [uamcohorte@gmail.com](mailto:uamcohorte@gmail.com)



## I JORNADA INTERNACIONAL SOBRE ODS Y ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL CAMPUS:  
PRESENTACION DEL PROYECTO 'COHORTE UAM'



Sala de Conferencias

Facultad de Ciencias

21 y 22 de mayo

Organiza: Facultad de Ciencias (Grado en  
Nutrición Humana y Dietética)  
Vicerrectorado de Campus y Sostenibilidad

En esta jornada intervendrán profesionales de la Nutrición y de las Administraciones Públicas, comprometidos con la alimentación saludable y sostenible, con la aplicación de los objetivos del Decenio sobre la Nutrición (2016-2025) y de los ODS2030. Se presentarán también resultados del proyecto ELSA sobre alimentación saludable de la comunidad universitaria en universidades de Brasil. Por último, se presentará el Proyecto 'Cohorte UAM'.

En días sucesivos, se realizarán actividades relacionadas con la alimentación saludable en el Campus de la UAM. Se llevará a cabo una valoración del estado nutricional de aquellas personas de la UAM (estudiantes, PDI, PDIF, PAS, Alumni) que así lo deseen.

## PROGRAMA

**21 de mayo. Sala de Conferencias. Módulo 0.**

**Facultad de Ciencias**

**9:30-10:00.** Bienvenida.

Vicerrector de Campus y Decano Facultad de Ciencias.

**10:00-10:20.** *¿Cómo se aborda el Decenio de Acción sobre la Nutrición desde las corporaciones municipales? El caso de Madrid.*

Edurne Irigoien. Directora de Gabinete, Área de Coordinación Territorial y Cooperación Público Social, Ayuntamiento de Madrid.

**10:20-10:50.** *¿Cómo impulsar una alimentación saludable y sostenible?.*

Giuseppe Russolillo Femenía. Dietista-Nutricionista. Presidente del Patronato de la Academia Española de Nutrición y Dietética.

**10:50-11:30.** Presentación de la película 'Sustainableating' + Coloquio.

**11:30-12:00.** Pausa café.



**12:00-12:45.** *Presentación de los resultados del Proyecto ELSA.*

María del Carmen Bisi Molina. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Federal de Espírito Santo (Brasil).

**12:45-13:15.** *Presentación del proyecto Cohorte UAM.*

María del Pilar Montero López. Profesora de la Facultad de Ciencias, Dpt. Biología. Delegada del Decano para el Grado en Nutrición Humana y Dietética.

**13:15-13:45.** Debate.

**13:45.** Clausura.

**22 de mayo. Sala Polivalente. Facultad de Ciencias**

**9:30-14:00.** Recogida de datos antropométricos y de alimentación. Valoración del estado nutricional. (30 minutos/persona).